



Sécurité au travail et protection de la santé

Guide personnel Sécurité et premiers secours

Sécurité et premiers secours

Le Guide personnel fournit sous une forme succincte et condensée les principales informations concernant la sécurité au travail et les premiers secours dans la branche de l'électricité. Grâce à son format de poche, il vous accompagne partout et peut ainsi fournir rapidement de précieux conseils dans les situations critiques.



Les avantages pour vous

Le Guide personnel vous propose un condensé de connaissances tirées de plus de 100 pages d'ouvrages spécialisés, résumées de façon claire, très bien illustrées, dans un format pratique et maniable. Un instrument utile dans la vie quotidienne au travail!

- «Dépliant pédagogique» avantageux, condensé de connaissances pour la branche
- Graphiques compréhensibles, peu de texte: clair et simple
- Des symboles permettent de naviguer rapidement entre les pages pour obtenir plus d'informations dans le domaine souhaité
- Suffisamment de place sur le dépliant pour noter les numéros d'urgence de votre entreprise
- Excellent rapport coûts/utilité
- Disponible en français et en allemand
- Commandez maintenant!

Renseignements

Thomas Hartmann, Responsable Sécurité à l'AES

Tél. +41 62 825 25 45, e-mail thomas.hartmann@strom.ch

Le Guide personnel en images

SOS Sauvetage

En cas d'accident électrique

« Priorité: autoprotection, car victime sous tension »

Basse tension (≤ 1000 V)

« Assurer l'isolation entre la victime et le sauveteur »

- S'approcher de la victime
- Dégager la victime avec des objets non conducteurs (pas de contact direct)
- Déplacer la victime hors de la zone de danger
- Sécuriser la zone de danger

Haute tension (> 1000 V)

« Faire déclencher l'install. par du personnel qualifié »

Spécialistes **uniquement**: Secourir depuis l'extérieur de la zone de proximité, avec des équipements adaptés à la haute tension. Sécuriser la zone de danger.

Travaux à proximité d'éléments sous tension

« Indépendamment des 5 règles de sécurité, des travaux peuvent être menés à proximité d'éléments sous tension, p. ex.:

- Travaux non électriques
- Engins se trouvant à proximité d'installations sous tension »

Procédure décisionnelle

1 Déclencher
Un déclenchement

- est-il possible?
- est-il judicieux?

Oui → Voir aussi: **Mettre hors tension**

Non

2 Protéger

■ **Délimiter - marquer - signaler**

Les zones de travail pour signaler les parties encore sous tension

Moyens appropriés:
- Cordage non conducteur avec drapeaux
- Châlins, filets, panneaux / autocollants

■ **Recouvrir - délimiter**

En cas d'accès involontaire aux zones sous tension

Ajouter / supprimer les recouvrements dans:
- La zone de danger; panneaux isolants (résistance au courant)
- Zone de proximité; autres panneaux

■ **Respecter les distances de sécurité** Voir aussi:

Seul le personnel qualifié peut effectuer sous surveillance des travaux spéciaux dans la zone de proximité SANS pénétrer dans la zone de danger

SOS Sauvetage

En cas de suspension

Sur un toit

- Le sauveteur assure sa sécurité
- Le sauveteur sécurise la victime
- Glisser la victime jusqu'à la lucarne / gouttière
- Déposer la victime au sol
- Prodiguer les premiers secours

Sur un poteau

- Sécuriser la victime
- Préparer la corde
- Passer la corde de ceinture de la victime
- Soulever légèrement
- Débarrasser la victime de la grimpette / corde
- Descendre la victime
- Prodiguer les premiers secours

Traumatisme de suspension:

1. Inconscient

à bouger le plus possible du corps du

2. Conscient

- Surelever le haut du corps
- Plier les genoux
- Après 30 min. coucher le blessé à plat

Position latérale haut du corps.

Travaux dans des conditions particulières

« Je suis disposé à contribuer à la protection de la santé et de la vie d'autrui »

Travaux sur des toitures... max. 2 jours/homme

Inclinaison 0–40° Inclinaison 40–60° Inclinaison > 60°

Sécurisation par cordage Echelle de toit sécurisée Plate-forme élévatrice ou équivalent. Ne pas sortir de la plate-forme! Sécurisation par nacelle

- Si risque de glissement: sécurité renforcée si hauteur de chute > 2 m
- Toujours utiliser des cordes de retenue/dispositifs de prévention des chutes
- Eviter la rupture de la toiture

Ascension de mâts en bois Directives CFST 6506

1 Vérifier l'état du mât

- Stabilité (fil de cuivre 8 mm ou 2 conducteurs électriques)
- Vérification de l'état du bois (de haut en bas)

2 Prévenir le risque de chute

- Sécurisation antichute
- Protection des objets à arêtes saillantes
- Eloignement des outils pointus

3 Procéder à l'ascension de façon appropriée

- Charge dynamique basse
- Utilisation de fers à grimper / d'échelles / de plates-formes élévatrices

Exécutions

- Version papier contenant 16 pages (dépliant pédagogique, format final 9,5 x 14 cm)
- PDF interactif disponible pour les instructions et les formations en interne

Production spéciale

- Possibilité de personnaliser le dépliant et d'adapter le recto et le verso à l'entreprise: supplément unique de CHF 750.–, TVA de 7.7% en sus
- Adressez-vous à nos spécialistes si vous souhaitez une autre présentation et une solution spécifique à votre entreprise, avec du contenu supplémentaire

**Verband Schweizerischer
Elektrizitätsunternehmen (VSE)**

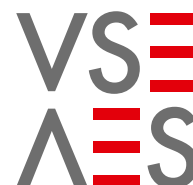
Hintere Bahnhofstrasse 10
5000 Aarau

Tel. +41 62 825 25 25
Fax +41 62 825 25 26
www.strom.ch
info@strom.ch

**Association des entreprises
électriques suisses (AES)**

Av. Louis-Ruchonnet 2
1003 Lausanne

Tél. +41 21 310 30 30
Fax +41 21 310 30 40
www.electricite.ch
info@electricite.ch



Commande

Guide personnel «Sécurité et premiers secours»

	Nombre en DE	Nombre en FR	Prix	Membres AES
Version papier*	_____	_____	<input type="checkbox"/> CHF 16.–/ex.	<input type="checkbox"/> CHF 12.–/ex.
PDF interactif**			<input type="checkbox"/> CHF 70.–	<input type="checkbox"/> CHF 50.–

* Commande minimum: 5 ex.

** Disponible uniquement en lien avec la version papier

TVA de 7.7% en sus sur tous les prix.

Nom, prénom: _____

Fonction: _____

Entreprise: _____

Adresse: _____

NPA, lieu: _____

E-mail: _____ Tél.: _____ Fax: _____

Adresse de facturation: _____

Par sa signature, le client accepte les conditions générales ainsi que les conditions d'utilisation de l'AES, qui sont publiées sur electricite.ch/cg.

Lieu /date: _____ Signature: _____

Commandes par fax au 062 825 25 88, par Internet sur www.electricite.ch, par e-mail à bestellung@strom.ch ou par courrier à Hintere Bahnhofstrasse 10, 5000 Aarau

Les commandes sont confirmées dans les trois jours ouvrables.